

COMMISSION NAGE AVEC PALMES

Anne-Edith CURE, Présidente, Tél. 06 81 44 06 93

aecure@free.fr

René JOBERT, Président adjoint, Responsable Technique Régional, Tél. 06 24 95 18 72

rene.jobert@numericable.fr

Pascale FERRIER, Vice-présidente, Responsable Régionale des Juges

ferrier_pjf@yahoo.fr

CHAMPIONNAT INTERREGIONAL NAGE AVEC PALMES LONGUE DISTANCE

Ronde de MALLET, Trophée Guy LEDU

DIMANCHE 31 MAI 2015

BASE NAUTIQUE DE MALLET (Barrage de Granval-Garabit CANTAL)

Parcours 2500m et Championnat RABA 5000m

Étape de la coupe de la ligue d'Auvergne



Obligation de participer au championnat interrégional longue distance de MALLET pour pouvoir s'inscrire aux :

- **Championnats de France Longue Distance.**
- **Championnats de France des Maîtres.**

Circulaire C17 en pièce jointe.

Les nageurs hors comités RABA seront classés et récompensés, mais les titres **régionaux** ne seront attribués qu'aux nageurs des clubs du comité RABA.

PROGRAMME

ACCUEIL : Barrage de Grandval-Garabit dans le CANTAL, Base Nautique - Presqu'île de Mallet

8h30 ouverture du secrétariat, distribution des dossards

9h30 briefing des juges et de l'organisation des services de sécurité

10h00 fermeture du secrétariat, fermeture du plan d'eau à la navigation (anse de Mallet)

10h05 Briefing des nageurs

10h10 mise à l'eau pour échauffement

10h30 départ de la course

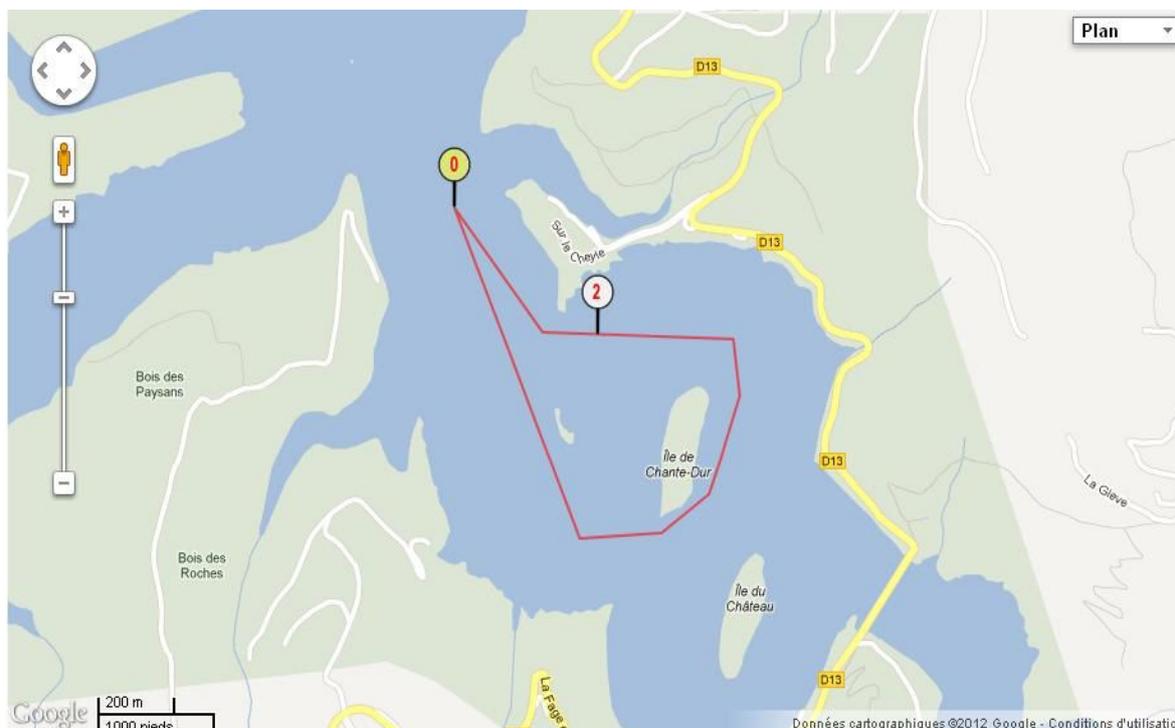
12h30 fin de la course, collation avec des produits du terroir, réouverture du plan d'eau à la navigation

13h00 Remise des prix, puis collation avec des produits du terroir.

DEUX PARCOURS :

2500m Sélectif benjamins : **1 tour de l'île de Chante-Dur**

5000m Championnat RABA Sélectif Juniors, Seniors, Maîtres : **2 tours de l'île de Chante-Dur**



Engagements sur En@p

Tarif engagement : 8 €/nageur

Les clubs ne disposant pas d'accès à ENAP doivent envoyer leur inscription par mail à : nap@plongee15.fr

Date limite des inscriptions: le 20 mai 2015

Plus d'informations et renseignements sur le site : nap.plongee15.fr