

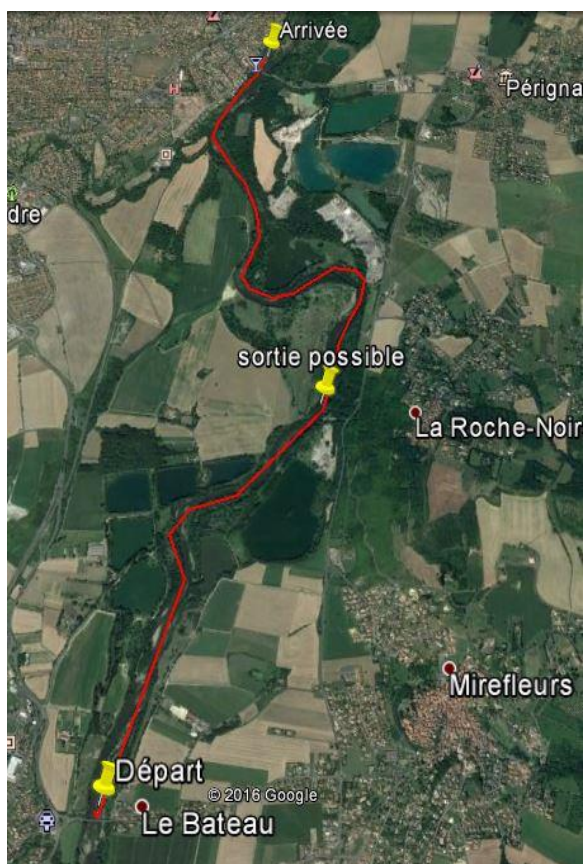
## Descente de l'Allier - Nage avec palmes avec ou sans flotteur - hydrospeed) Promenade le long de l'Allier Barbecue au bord de l'eau



Le Club Arverne de Plongée renoue avec la descente de l'Allier. Nous organisons une descente de loisir. Nous partirons du pont de Mirefleurs rive droite au lieu-dit «Le Bateau». Nous parcourons 6 km pour arriver en aval du pont de Cournon d'Auvergne rive gauche. Pour ceux ou celles qui désirent faire que la moitié, une sortie est possible à environ mi-parcours. Durée du parcours : environ 2 h.

Nous disposons de 12 flotteurs et de quelques combinaisons de plongée pour ceux et celles qui n'en possèdent pas.

Pour ceux et celles qui descendent sans flotteur : combinaison, palmes, masque, tuba.



### Côté pratique

Nous vous donnons rendez-vous à Cournon d'Auvergne à 9 h, où chacun s'équipera puis sera conduit au départ (minibus CAP et voitures).

Une sécurité suivra le groupe en canoë.

A l'arrivée, pour compenser la dépense calorifique, un barbecue sera organisé pour ceux qui le désirent pour un coût de 10 €.

**Nous vous invitons à vous inscrire assez rapidement, et au plus tard le mercredi 7 juin au soir, par mél à l'adresse :**

**[cap-plongee@orange.fr](mailto:cap-plongee@orange.fr) en indiquant :**

**votre nom  et  votre participation en tant que :**

- nageur avec ou sans flotteur
- promeneur
- participant au barbecue (10 €).

Les bureaux de vote pour les élections ouvrant à 8 h et fermant à 18 h, nous avons programmé la sortie de manière tout à fait citoyenne!

Nous reprendrons contact avec les inscrits pour faire le point sur le matériel et le déroulement de la sortie.

**Toutes les personnes du CAP qui ne descendront pas sur l'eau et qui désirent se promener au bord de l'eau (chemin en direction du plan d'eau de Cournon) ou participer qu'au barbecue au bord de l'eau seront également très bien accueillies.**

Nous nous réservons le droit d'annuler la sortie si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Anne Curvale, Bernard Raymond, Michel Dondainas